

Утверждено
 Директор _____



Школа МБОУ "Аккубаевская СОШ №2" Отд./корп День 27.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл			Салат из моркови с обл.	50		23,94	0,64	0,10	5,11
			Свиные отварные	100		200,12	8,57	10,74	0,36
			Макароны отварные с.ч.	150/3		176,10	5,10	3,08	31,96
			Компот из сухофруктов	200		92,90	0,66	0,09	22,03
			Хлеб пш.	40		21,50	3,70	4,70	2,85
			Хлеб рж.	20		89,10	1,32	0,54	17,82
Обед 5-11 кл		243	Свиные отварные	100		200,12	10,07	12,84	0,36
		203	Макароны отварные с.ч.с	150/3		176,10	5,10	3,08	31,96
		349	Компот из сухофруктов	200		92,90	0,66	0,09	22,03
			Хлеб пш.	25		58,75	4,54	0,20	12,30
			Хлеб рж.	20		89,10	1,32	0,54	17,82

Ответственный за питание Маз Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова И.С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова